



MICROBIOMA INTESTINAL

O microbioma intestinal é um ecossistema complexo composto por trilhões de microrganismos, incluindo bactérias, archaea, fungos e vírus, que habitam o trato gastrointestinal. O termo "microbioma" refere-se ao conjunto de genomas desses microrganismos, enquanto "microbiota" designa os próprios microrganismos. Juntos, formam o "holobionte", que é a unidade funcional composta pelo hospedeiro e seus microrganismos simbióticos.

Esses microrganismos desempenham funções essenciais no corpo humano, como digestão de fibras alimentares, síntese de vitaminas, modulação do sistema imunológico e proteção contra patógenos. A interação entre esses microrganismos e o organismo humano é crucial para a manutenção da saúde e do bem-estar geral.

Um microbioma intestinal saudável contribui significativamente para a digestão eficiente e a absorção de nutrientes, além de produzir ácidos graxos de cadeia curta (AGCC) que têm funções anti-inflamatórias e energéticas. Além disso, a microbiota intestinal desempenha um papel fundamental na modulação do sistema imunológico, ajudando a manter o equilíbrio entre a tolerância imunológica e a defesa contra patógenos.

A relação entre o intestino e o cérebro, conhecida como eixo intestino-cérebro, destaca a importância do microbioma na saúde mental. A microbiota intestinal produz neurotransmissores, como serotonina e dopamina, que influenciam diretamente o humor, a cognição e o comportamento. Dessa forma, alterações na composição da microbiota podem estar associadas a distúrbios neurológicos, como depressão e ansiedade.

Manter um microbioma intestinal equilibrado é essencial para prevenir diversas condições de saúde, incluindo doenças inflamatórias intestinais, obesidade, doenças autoimunes e disfunções metabólicas.

Por que fazer a análise do microbioma?

A análise da microbiota intestinal permite identificar desequilíbrios que impactam a saúde, o bem-estar e a longevidade. Contribui para definições terapêuticas clínica e nutricional.

Quem se beneficia com a realização do teste de microbioma?

O Teste de Microbioma beneficia qualquer pessoa interessada em entender melhor sua saúde intestinal e como ela pode estar influenciando seu bem-estar geral, auxiliar em processos investigativos relacionados ao diagnóstico clínico, bem como a avaliação e tratamento de pacientes em condições como:

- Pacientes com doença intestinal inflamatória diagnosticada ou em investigação;
- Pacientes com síndrome do intestino irritável diagnosticada ou em investigação;
- Pacientes com câncer colorretal diagnosticado ou em investigação;
- Pacientes com sintomas gastrointestinais;
- Pacientes com condições relacionadas à microbiota intestinal (transtorno do espectro autista, doenças autoimunes, síndrome metabólica, hospitalizados, em tratamento quimioterápico).
- Pacientes que estão passando por mudanças de estilo de vida e/ou dietas.

Disbiose e patologias associadas

Disbiose é o desequilíbrio na microbiota intestinal, caracterizada por apresentar uma diversidade bacteriana reduzida, alteração entre os filos, poucas bactérias marcadoras de saúde, bactérias patogênicas, ou muitas bactérias inflamatórias. Desequilíbrios na microbiota intestinal estão associadas a uma série de doenças, incluindo: autoimunes, metabólicas, neoplásicas, neurológicas, gastrintestinais/digestivas, cardiovasculares, neurológicas/psiquiátricas e infecciosas.

Microbiota: potencializando *performance*, qualidade de vida e longevidade

A microbiota intestinal desempenha um papel crucial na nossa saúde e no nosso bem-estar, influenciando diversos aspectos fundamentais do organismo. Sua modulação e saúde promovem ganhos substanciais que incluem melhora na digestão e na absorção de nutrientes, melhora do sistema imunológico, ações anti-inflamatórias e energéticas, e influência na saúde mental por meio da produção de neurotransmissores, melhora de performance esportiva, fortalecimento dos ossos, melhora no sono, redução do risco de obesidade e doenças metabólicas, como diabetes tipo 2, e aumento da longevidade.

Vantagens do microbioma DB Molecular



- Processo de coleta simplificado;
- Tecnologia de sequenciamento de alto desempenho (HTS);
- Análise de bioinformática, detecção acurada da comunidade de bactérias comparadas contra banco de dados da população brasileira;
- Laudos Personalizados e Detalhados contemplando possibilidades terapêuticas individualizadas e apontamentos de quadros de disbiose associados a patologias descritas em literatura médica para cada paciente;
- Índice de alfa diversidade, perfil inflamatório, bactérias marcadoras de saúde intestinal, proporção dos filios, enterotipo e gráfico taxonômico;
- Inovação e atualização constantes garantindo que os métodos de análise e os valores de referência utilizados estejam sempre atualizados com as últimas descobertas científicas.

Como solicitar

1. A coleta é realizada utilizando um *kit* específico, que deve ser solicitado com antecedência ao Setor de *Kits* de Alta Complexidade por meio da ferramenta de chamados *Softdesk*. É necessário agendar previamente a coleta do exame.
2. É obrigatório o envio de requisição médica ou nutricional e formulário específico (enviado juntamente com o *kit*) devidamente preenchidos.

CÓDIGO DB	NOME	APLICAÇÃO DO EXAME
MICROS	SEQUENCIAMENTO DO MICROBIOMA	O Teste de Microbioma Intestinal é um exame complementar para auxiliar nos processos investigativos relacionados ao diagnóstico clínico, bem como a avaliação e tratamento de pacientes.

Referências

FINDING diversity in the microbiome. Nat Med. jun. 2019, v. 25, n. 863. Disponível em: <https://doi.org/10.1038/s41591-019-0494-3>. Acesso em: 14 ago. 2024.

LOYD-PRICE, J. et al. Multi-omics of the gut microbial ecosystem in inflammatory bowel diseases. Nature, 2019, v. 569, p 655-662.

PROCTOR, L. M. et al. The Integrative human microbiome project. Nature. 2019, v. 569, p. 641-648. Disponível em: <https://www.nature.com/articles/s41586-019-1238-8>. Acesso em 14 ago. 2024.

SENDER, R.; FUCHS, S., MILO, R. Revised estimates for the number of human and bacteria cells in the body. PLOS Biology, 2016, v. 14, n. 8.

VALLES-COLOMER, M. et al. The neuroactive potential of the human gut microbiota in quality of life and depression. Nature Microbiogol. 2019, v. 4, p. 623-632.

Saiba mais

dbmolecular.com.br

assessoria.molecular@dbdiagnosticos.com.br

0800 643 0376

