



MICROBIOMA VAGINAL

O microbioma vaginal é um ecossistema dinâmico e complexo, composto por diversos microrganismos, incluindo bactérias e fungos, que habitam a vagina. Constitui a principal linha de defesa contra a colonização de patógenos oportunistas e é fundamental para a manutenção do equilíbrio de um microambiente saudável.

O desequilíbrio dessa microbiota pode estar associado a diversos problemas de saúde, como infecções recorrentes, complicações durante a gravidez e maior suscetibilidade às infecções sexualmente transmissíveis (ISTs). Vários fatores podem influenciar a composição e perturbar o equilíbrio da microbiota vaginal, como o uso de antibióticos, idade, atividade sexual, sistema imunológico e alterações hormonais.

Pesquisas recentes revelam que a disbiose da microbiota vaginal, caracterizada por um desequilíbrio na composição microbiana, está associada à infecção persistente pelo HPV de alto risco. A presença de *Lactobacillus* é crucial para a saúde vaginal, enquanto a diminuição desses microrganismos e o aumento de outros, como *Gardnerella*, estão associados à persistência do HPV de alto risco.

Aspectos, como o estilo de vida e a dieta, também desempenham um papel significativo na influência sobre essa composição. A evolução da sociedade, refletida no aumento do estresse psicológico, na ingestão de alimentos processados ricos em gordura e em carboidratos, e na urbanização, emerge como fator que pode impactar a microbiota vaginal.

Entender os fatores que afetam a microbiota vaginal e adotar estratégias para manter seu equilíbrio são passos fundamentais para prevenir doenças e promover a saúde íntima. Investir na análise detalhada da microbiota vaginal permite um cuidado personalizado e proativo, garantindo o bem-estar e a qualidade de vida.

Disbiose e patologias associadas

Disbiose é o desequilíbrio na microbiota vaginal, caracterizada por uma diversidade bacteriana reduzida, pela alteração entre os filos e pela presença de bactérias patogênicas e inflamatórias. Desequilíbrios na microbiota vaginal estão associados a uma série de doenças, incluindo infecções vaginais recorrentes, complicações na gravidez, maior suscetibilidade a ISTs, entre outras.

Por que conhecer a microbiota vaginal?

A análise da microbiota vaginal permite identificar desequilíbrios que impactam a saúde e o bem-estar. Contribui para definições terapêuticas clínicas e nutricionais, auxiliando na escolha de tratamentos mais eficazes e personalizados.

Quem se beneficia com a realização do teste de microbioma vaginal?

O teste de microbioma beneficia qualquer pessoa interessada em entender melhor sua saúde vaginal e como ela pode influenciar seu bem-estar geral. É especialmente indicado para auxiliar em processos investigativos relacionados ao diagnóstico clínico, bem como a avaliação e o tratamento de pacientes em condições como:

- Pacientes com doença inflamatória pélvica diagnosticada ou em investigação;
- Pacientes com vaginose bacteriana diagnosticada ou em investigação;
- Pacientes com candidíase vulvovaginal recorrente;
- Pacientes com sintomas vaginais como: secreções, odor desagradável e pH elevado;
- Infecções vaginais típicas e atípicas;
- Infertilidade, parto prematuro, aborto, IST, menopausa e câncer cervical;
- Apoio diagnóstico a condições crônicas e complexas;
- Acompanhamento e avaliação de tratamento.

Vantagens do microbioma vaginal DB Molecular

- Processo de coleta simplificado;
- Tecnologia de sequenciamento de alto desempenho (HTS);
- Análise bioinformática detalhada e precisa, comparada contra banco de dados da população brasileira;
- Laudos personalizados, contemplando possibilidades terapêuticas individualizadas e quadros de disbiose associados a patologias descritas na literatura médica;
- Indicadores de diversidade bacteriana e saúde vaginal;
- Inovação e atualização constantes, garantindo que os métodos de análise e os valores de referência estejam sempre atualizados com as últimas descobertas científicas.

Como solicitar

1. A coleta é realizada utilizando um *kit* específico, que deve ser solicitado com antecedência ao Setor de *Kits* de Alta Complexidade por meio da ferramenta de chamados *Softdesk*. É necessário agendar previamente a coleta do exame.
2. É obrigatório o envio de requisição médica ou nutricional e formulário específico (enviado juntamente com o *kit*) devidamente preenchidos.

CÓDIGO DB	NOME	APLICAÇÃO DO EXAME
MICROVAG	MICROBIOMA VAGINAL	O exame de Microbioma Vaginal auxilia nos processos investigativos relacionados ao diagnóstico clínico, bem como a otimização e avaliação de tratamentos.

Referências

CHACRA, Linda Abou; FENOLLAR, Florence. Exploring the global vaginal microbiome and its impact on human health. PubMed. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34500016>. Acesso em: 5 ago. 2024.


GU, Wenyi et al. Vaginal microbiome and cervical cancer: epidemiology and causal hypothesis. *Cancers*, v. 13, n. 22, 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.3390/cancers13225743>. Acesso em: 5 ago. 2024.


MARTIN, David H.; MARRAZZO, Jeanne M. The Vaginal Microbiome: Current Understanding and Future Directions. *The Journal of Infectious Diseases*, 2022.

MEI et al. Dysbiosis of vaginal microbiota associated with persistent high-risk human papilloma virus infection. *Journal of Translational Medicine*, 2022.

SANOZKY-DAWES, Rosemary; BARRANGOU, Rudolphe. Lactobacillus, glycans and drivers of health in the vaginal microbiome. OAE Publish. Disponível em: <https://www.oaepublish.com/article/30410>. Acesso em: 5 ago. 2024.

Saiba mais

 dbmolecular.com.br

 assessoria.molecular@dbdiagnosticos.com.br

 0800 643 0376