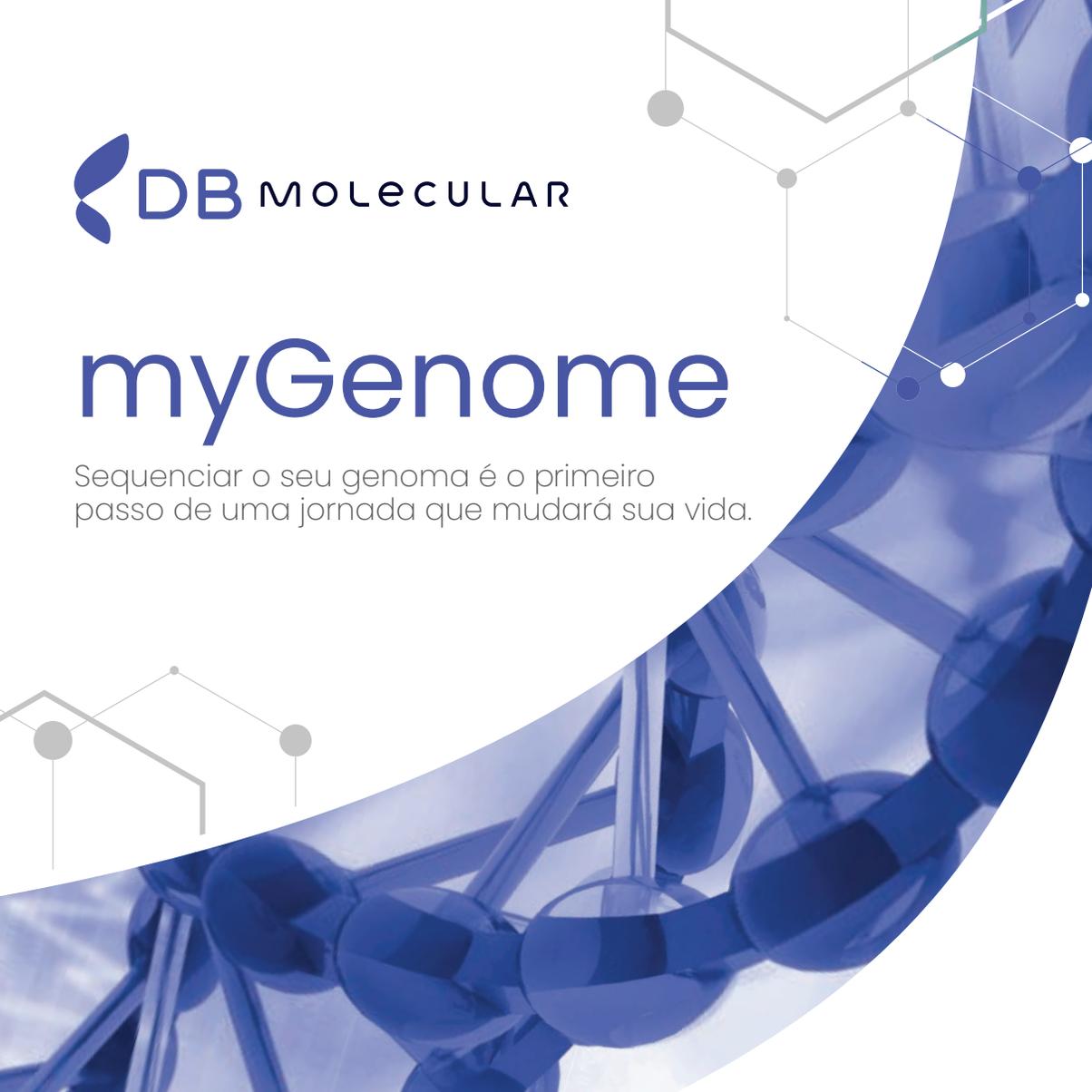




# myGenome

Sequenciar o seu genoma é o primeiro passo de uma jornada que mudará sua vida.

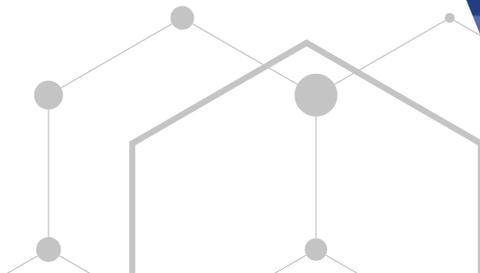




# myGenome

O myGenome é o exame que faz o sequenciamento completo do Genoma: conta tudo o que você precisa saber sobre seus próprios genes.

Com orientações médicas, descubra como aumentar sua longevidade, gerenciar sua saúde e melhorar o funcionamento do seu corpo. Tenha informações sobre predisposição genética para determinadas doenças, resposta do organismo aos fármacos (a farmacogenômica), à nutrição, ao biotipo, aos exercícios e até a ancestralidade.



# O que você deve saber sobre o exame

## ● Quem está apto para fazer o exame?

Qualquer pessoa maior de 18 anos sem antecedentes de doença genética.

## ● Preciso de um pedido médico para realização deste exame?

Sim, é sempre importante contar com um especialista ou geneticista para auxiliar na interpretação dos resultados e nas ações pós-exame. O myGenome informa os riscos do indivíduo em desenvolver certas patologias, portanto o mesmo deve ser solicitado e analisado por um médico, para que seja feito o aconselhamento genético e sugeridas as modificações no estilo de vida do paciente e o seu acompanhamento por especialistas.

## ● O plano de saúde cobre a realização deste exame?

Atualmente, o exame ainda não está coberto pelo sistema de planos de saúde nem por seguros médicos.

## ● O que vou descobrir com esse exame?

Esse exame indica a predisposição do indivíduo saudável em desenvolver problemas cardiovasculares e de coagulação; predisposição ao câncer; problemas neurológicos; alterações endócrinas e metabólicas ou até mitocondriais, informando também a saúde dos seus órgãos. Para quem deseja planejar uma família esse teste analisa se você é portador de alguma doença genética e o risco do seu filho ter alguma das patologias analisadas, além de informar as características genéticas que podem ser passadas aos descendentes. Por analisar o seu genoma o exame ainda permite informar a farmacogenética e sua história genética pela análise de ancestralidade. Conhecer esses riscos auxilia na tomada de decisões adaptativas e personalizadas, sendo possível se utilizar de diretrizes redutoras de riscos.

## ● O que devo fazer após o recebimento do laudo?

Após receber o seu resultado, recomendamos que o mesmo seja levado a um médico para o aconselhamento genético. Isto é necessário para que ele explique os seus resultados e, de acordo com os riscos apresentados, encaminhe para um ou mais especialistas. Por exemplo, se a pessoa apresentar uma variante importante relacionada a uma cardiopatia, é recomendável que o paciente procure um cardiologista, para que ele estabeleça o direcionamento adequado.

## ● Quais são as limitações do teste?

O myGenome é um exame de triagem destinado a pessoas saudáveis, não está indicado para o uso diagnóstico. O exame pode identificar se uma pessoa tem maior risco de apresentar uma doença ou patologia no futuro, mas não está desenhado para analisar em profundidade a genética em relação a doenças concretas.

## ● Como é feito o exame?

Por meio de uma amostra de saliva do paciente. O sequenciamento do genoma completo é realizado na plataforma Illumina HiSeq X10 e NovaSeq 6000.

## ● Qual é o prazo de entrega do exame (para o paciente final)?

O prazo aproximado para entrega dos resultados é de 12 semanas.

## ● Como interpretar seus resultados?

Os resultados são classificados em 3 categorias: Muito Importante, Importante e Destacável.

**Muito importante:** é recomendada ação imediata. Estes resultados devem ser analisados por um especialista, já que pode ser necessária uma intervenção médica.

**Importante:** Estes resultados não devem ser motivo de atenção, já que os resultados inclusos nessa categoria são, por exemplo, doenças recessivas das quais o paciente pode ser apenas portador. Nesses casos, é recomendado que o parceiro realize um estudo de portador, caso esteja planejando ter uma família.

**Destacável:** é esperado que os resultados classificados nesse grupo não tenham nenhum impacto na sua saúde, e/ou estão associados com fatos interessantes sem implicação clínica direta.





## ● A pré-disposição significa que vou desenvolver a doença?

Não, significa que o risco é maior que do resto da população. Não necessariamente implica que vá desenvolver a doença, assim como não é possível prever quando, caso ocorra.

## ● Preciso refazer o exame ao longo da vida?

Não. É um teste único, válido para a vida toda. E, conforme novas descobertas são feitas a respeito do sequenciamento do genoma, novos dados podem ser atualizados no seu resultado mediante solicitação. Converse com o seu laboratório sobre essa possibilidade e os custos adicionais.

## Saiba mais

🌐 [DBMOLECULAR.COM.BR](http://DBMOLECULAR.COM.BR)  
✉ [assessoria.molecular@dbdiagnosticos.com.br](mailto:assessoria.molecular@dbdiagnosticos.com.br)  
☎ 0800 643 0376