

# TÉCNICAS PARA A COLETA

Para a coleta do material utilizado para a realização dos exames H1N1 Detecção por PCR e/ou o Painel Respiratório 21 Patógenos, solicitamos o uso exclusivo do Swab de Rayon Estéril (swabs de algodão e haste de madeira não são recomendados e amostras colhidas com alginato de cálcio são inaceitáveis), que podem ser requisitado pelas nossas URAs.

Para ambos os testes podem ser realizados dois tipos de coletas: a orofaríngea e a nasal. Se for optada pela realização da coleta orofaríngea, o Swab deve ser posicionado na porção superior da faringe (após a úvula), sendo realizados movimentos circulares para obter células da mucosa, que podem estar infectadas. Deve-se evitar encostar o material coletado em outros locais da boca para evitar contaminação do material coletado. Recomenda-se solicitar o jejum de duas horas para evitar vômitos.

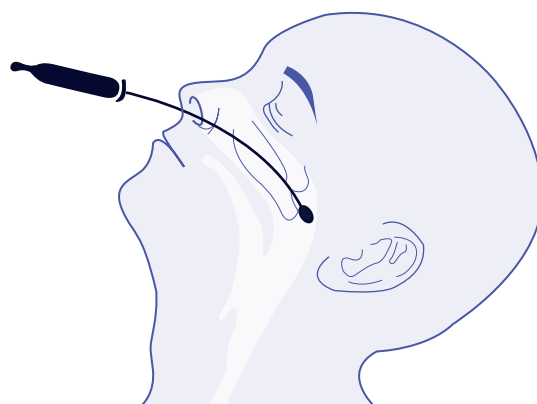
Para coletas nasais, recomenda-se pedir ao paciente assoar o nariz caso haja secreções, isto deve ser feito porque o objetivo é utilizar o Swab para colher as células presente na coana e não a secreção nasal.

O Swab é inserido na narina até atingir o fundo da coana nasal (quando atinge este ponto normalmente ocorre o lacrimejamento por estimular os canais lacrimais). Deve-se ser realizados movimentos circulares para coletar as células da mucosa. Solicitamos a coleta do material de ambas as narinas utilizando Swab diferentes. Ambos os Swabs utilizados devem ser colocados juntos, dentro do mesmo frasco, contendo o meio de transporte viral ou salina.

É muito importante certificar-se do completo fechamento do tubo (estéril com Solução Salina ou Copan em meio UTM) contendo o material coletado. Isto deve ser feito para evitar o extravasamento e contaminação do material. Após isto o tubo deve ser etiquetado e enviado congelado (-20 °C).



Coleta orofaríngea



Coleta nasofaríngea

Código	Exame	Metodologia	Prazo
H1N1	H1N1-Detecção por PCR	PCR em tempo real	2 dias úteis
PRES P	Painel respiratório 21 patógenos	PCR em tempo real	2 dias úteis

#### Referência:

<http://www.sbpc.org.br/noticias-e-comunicacao/deteccao-laboratorial-da-influenza-ah1n1/>

<https://www.cdc.gov/h1n1flu/specimencollection.htm>